

ポストコロナにおける 「健康経営」の導入と メンタルヘルス対策

新型コロナウイルス感染症拡大により、感染防止に向けた柔軟な働き方の導入が急速に進められました。在宅勤務や時差勤務などの働き方の変化によって、ストレスや不安を抱える人が増える一方で、社員の心身の変化や不調に気づくことが難しくなっているのではないのでしょうか。

そこで本セミナーでは健康経営の基礎知識や導入方法を確認し、社員のメンタルヘルスをめぐる予防策と対応を解説します。

1 ■ 「健康経営」の基礎知識と導入

講師 特定社会保険労務士
稲田 耕平 氏

10月13日(火)
14:30~16:30

- ポストコロナに求められる「健康経営」とは
(在宅勤務等、社員に対する安全配慮義務)
- 女性特有の健康課題に対する取組み
- 健康経営に関係する認定制度の活用
- 中小企業における取組事例

2 ■ メンタルヘルスをめぐる予防策と対応

講師 医学博士・産業医・労働衛生コンサルタント
山野美容芸術短期大学客員教授

矢島 新子 氏

10月15日(木)
14:30~16:30

- 在宅勤務・時差勤務等の働き方の変化によるメンタルヘルス不調とは
- メンタルヘルス不調に対する予防
- メンタルヘルス不調者への対応
(発症・休職・復職時の注意点等)

会場 千代田区役所 4階 会議室A・B
(千代田区九段南1-2-1) ※地図は裏面

対象 中小企業の利用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方

定員 30名 (先着順・要事前申込)

申込先 電話・FAX(申込用紙は裏面)またはインターネットからお申込み下さい。
東京都労働相談情報センター 普及担当
【TEL】03(5211)2209 【FAX】03(5211)3270
【WEB】<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu>



受講無料

主催  東京都労働相談情報センター 共催 千代田区

ご注意

※ 天災等による交通機関の運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場内では常にマスクの着用をお願いいたします。体調が優れない場合は、受講をご遠慮ください。

ポストコロナにおける「健康経営」の導入とメンタルヘルス対策

FAX申込み用紙&受講番号のお知らせ
お申込先：東京都労働相談情報センター普及担当
FAX：03-5211-3270

下表の太枠内にご記入のうえ、上記宛先までFAXでお送りください。
 折り返し受講番号をご連絡いたします。受講番号は当日の受付において必要となります。お申込後3日を過ぎても受講番号の連絡がない場合は、お手数ですが東京都労働相談情報センターまでお問合せください。(TEL:03-5211-2209)

お名前	受講希望日(○を記入して下さい。)		受講番号
	10月13日(火) 14:30~16:30	10月15日(木) 14:30~16:30	
カタカナでご記入ください			(こちらで記入します)
カタカナでご記入ください			(こちらで記入します)
ご連絡先 FAX番号	ご連絡先 電話番号		

※お申込みいただいた際の個人情報、本セミナー受講のために利用します。また、新型コロナウイルス感染者が発生した場合には、会場の施設管理者や保健所等の公的機関に、受講者氏名、電話番号等の必要な情報提供を行いますので、ご了承ください。その他の目的で使用することはありません。

千代田区役所 案内地図 (千代田区九段南1-2-1 4階 会議室A・B)



《受付処理欄》

お申込みありがとうございます。月 日受付いたしました。受講番号は上記の通りです。当日の受付でお名前と受講番号をお申し付けください。

- ※ 公共交通機関をご利用ください。
- ※ 受付は講義開始30分前より行います。
- ※ 本セミナーに関するお問い合わせは、表面記載の申込先までお願いいたします。

(東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線九段下駅から徒歩5分)

～公正な採用選考のために～
 東京都では就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。
 詳細は、 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

トップページ > 労働相談・講座・統計 > セミナー・労働教育 > 労働セミナーのご案内 > 労働セミナー

労働セミナー

令和2年度 男女雇用平等セミナー

ポストコロナにおける「健康経営」の導入とメンタルヘルス対策

新型コロナウイルス感染症拡大により、感染防止に向けた柔軟な働き方の導入が急速に進められました。在宅勤務や時差勤務などの働き方の変化によって、ストレスや不安を抱える人が増える一方で、社員の心身の変化や不調に気づくことが難しくなっているのではないのでしょうか。そこで本セミナーでは健康経営の基礎知識や導入方法を確認し、社員のメンタルヘルスをめぐる予防策と対応を解説します。

開催日時	テーマ	講師
10月13日（火曜日） 14時30分～16時30分 ネット受付終了	「健康経営」の基礎知識と導入 ○ポストコロナに求められる「健康経営」とは （在宅勤務等、社員に対する安全配慮義務） ○女性特有の健康課題に対する取組み ○健康経営に関係する認定制度の活用 ○中小企業における取組事例	特定社会保険労務士 稲田 耕平 氏
10月15日（木曜日） 14時30分～16時30分 ネット受付終了	メンタルヘルスをめぐる予防策と対応 ○在宅勤務・時差勤務等の働き方の変化によるメンタルヘルス不調とは ○メンタルヘルス不調に対する予防 ○メンタルヘルス不調者への対応（発症・休職・復職時の注意点等）	医学博士・産業医・労働衛生コンサルタント 山野美容芸術短期大学客員教授 矢島 新子 氏

※新型コロナウイルス感染症の状況や、天災等による交通機関運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。
 ※受講中は、必ずマスクを着用してください。
 ※事前に検温の上、ご来場ください。また、37.5℃以上の発熱のある方、風邪症状（咳、咽頭痛等）や倦怠感がある等の体調不良の方、感染が疑われる方が身近にいる方、過去2週間以内に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある方は受講をお控えください。
 ※手洗い、手指消毒、咳エチケット、他の人との間隔保持にご協力をお願いいたします。
 ※新型コロナウイルス感染者が発生した場合には、保健所等の公的機関に氏名及び連絡先を提供することがありますのでご了承ください。

会場

千代田区役所（九段下）
 千代田区九段南1-2-1
[※会場案内図はこちらをクリック](#)

受講料

無料

対象

中小企業の使用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方

定員

30名

※定員に達した時点で、受付を終了させていただきます。ご了承ください。

申込方法

電話、FAX、インターネットよりお申し込みいただけます。

インターネットでの受付は終了しました

※FAX申込書 

掲載されたPDFファイルをご覧いただくにはAdobe Reader(フリー)が必要です。




申込先

東京都労働相談情報センター 事業普及課 普及担当

電話 : 03-5211-2209

FAX : 03-5211-3270

 ページの先頭へ

[トップ](#) | [サイトマップ](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトポリシー](#) | [アクセシビリティ方針](#) | [リンク](#) | [東京都公式ホームページ](#)

東京都産業労働局雇用就業部 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁 第一本庁舎北側21階 [【お問い合わせ一覧】](#)

© 2020 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT Bureau of Industrial and Labor Affairs Employment Division All Right Reserved.